

教育目標

自ら学ぶ子 思いやりのある子 たくましい子

飯小は、この教育目標を理念に、「共に育ち、共に生きる 地域の学校」を目指します。

学校だより

上越市立飯小学校

明治9年8月17日開学

第3号 R5. 6. 20

睡眠時間とメディア時間

校長 長谷川和彦



縦割り班ごとに実施した体カテスト（6月8日）

飯小学校では、睡眠やメディアの関わり方を見直し、健康的な生活習慣を身に付けるため、6月12日（月）から16日（金）までの5日間、「すこやか週間」を実施しました。

全校の取組として、目安の時刻までに起床したか、目安の時刻までに就寝したか、自分で決めたメディアのめあてを守ったかなど、「すこやかカード」を使ってチェックしました。保護者の皆様には、ご協力をいただき、ありがとうございました。お子さんの取組は、いかがだったでしょうか。

「すこやか週間」に先立って全校朝会でも睡眠時間とメディア時間について下記の話をしました。

1 睡眠はなぜ大切か

- ①体と脳の疲労を回復するため ②骨や筋肉をつくる成長ホルモンが分泌されるため
- ③記憶を定着させるため

2 睡眠不足が続くとどうなるか

- ①やる気が出ない ②キレやすくなる ③集中力が続かない ④ミスや失敗が多くなる

3 メディア（テレビやゲーム等）を使い過ぎるとどうなるか

- ①睡眠不足により、疲れやすくなる ②視力が低下する ③頭痛がする ④イライラしやすくなる

*ゲームに依存している人の脳では、感情や思考を司る部分の体積が小さくなっているという報告がある

メジャーリーグで大活躍しているエンゼルスの大谷翔平選手は、睡眠の量を大事にしています。疲労回復のために10時間以上の睡眠を取っているそうです。二刀流で大活躍の要因に睡眠時間も関係しているようです。

令和4年度後期の学校評価アンケートでは、「メディアの約束を守っている」という項目で、児童の肯定的評価が85%だったのに対して、保護者の肯定的評価は56%でした。児童と保護者の認識に大きな開きがありました。メディアの使い過ぎは、健康に大きな影響を与えます。「すこやか週間」は終わりましたが、今後も元気に登校できるように、子供たちには睡眠時間とメディア時間を意識した生活を続けてほしいです。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

学校運営協議会を 行いました

6月15日(木)に学校運営協議会が行われました。委員の皆様には始めに子供たちの授業の様子をご覧いただきました。その後、今年度のグランドデザインや学校行事の説明と、学習、集団作り、健康・体力づくりの具体的な取組について協議しました。後半は低、中、高学年の3部会に分かれ、生活科や総合的な学習の時間を中心に、学習の進め方や地域素材についてご意見や助言をいただきました。

中学年部会では、学校周辺の観音池や陣取原(ズント原)について過去の様子や現在に至る変遷、見学の際の留意事項等についてお話いただき、教材化を進めるうえで大変参考になりました。この会をきっかけに、今後も地域の皆様のお力を借りながら、子供たちに充実した教育活動を提供できるように努めていきます。

クラブ活動

新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、クラブ活動で地域の方からご支援をいただいています。今年度は、卓球、書道、理科、工作の4つのクラブに、5名の方からお越しいただいています。学校職員では思いつかないような活動のアイデアや、専門的な技術の高さに、子供たちも好奇心が刺激され、楽しく活動に取り組んでいます。

クラブの最終回は7月7日(金)です。それまでの間、地域の方々との交流を深められるようにしていきます。



朝の路上停車は ご遠慮ください

先日、地域の方から「通勤時間帯に、子供を送るために小学校付近で路上停車をしている乗用車があり、迷惑している」とお話をいただきました。

学校前の県道は、道幅が狭いため、路上停車をすると後続車がつかえてしまいます。よけるためには対向車線にはみ出さなくてはならないため、危険です。

お子さんを、学校まで送る際は、お手数ですが校地内の職員駐車場付近までお入りいただき、お子さんを降ろしてくださいますようご協力をお願いします。



7月の予定

6月	
20日(火)	眼科検診
21日(水)	児童朝会、内科検診(4~6年生)
22日(木)	耳鼻科検診
23日(金)	職員研修のため、給食後下校
27日(火)	5年生自然教室(~28日) 防犯教室(1年生)
30日(金)	クラブ(4~6年生)
7月	
3日(月)	市教委支援訪問
5日(水)	全校朝会、委員会活動
6日(木)	学習参観、期末PTA、4年生PTC活動 中学校説明会(6年生)
7日(金)	クラブ(最終)(4~6年生)
10日(月)	特支研究会ブロック別交流活動
11日(火)	保幼小情報交換会
13日(木)	生活習慣病予防教室(5年生)
14日(金)	防犯の日集会(5限後全校集団下校)
17日(月)	海の日
19日(水)	委員会活動
21日(金)	1年生PTC活動
24日(月)	1学期終業式
25日(火)	夏季休業(8月24日(木)まで)

